

## 相談室だより

熊谷東中学校 2018.12 発行

平成も残りわずかになりました。平成という時代の特徴として1つ挙げれば、「IT 技術の発展」でしょう。IT 技術のおかげで、情報の伝達や共有が、スピーディかつスムーズに出来る時代となりました。そのような社会では、効率よく迅速に、課題や情報を処理出来る人物がよい評価を受けることも多いでしょう。それはそれで、大切なことです。

しかし、人の心は効率良く、簡単に理解などは出来ません。是非、皆さんにとっての平成最後の冬休みは、効率化や迅速化だけに偏ることなく、大切な人との会話や心許せる友人らとの談話、そして好きな本に出会うことや、心地良い音楽に耳を傾けること、時には何もしないことに全力を出すこと(笑)などを通して、より魂(たましい)の栄養をつけておくことを忘れずに過ごしましょう。

では、皆さん、今年もお世話になりました。少し早いですが、よいお年をお迎えください。  
スクールカウンセラー 金子泰之

冬休みに気をつけたいひとつだけのこと。テレビやゲーム、パソコンなどとのつきあい方ではないでしょうか。全部で1時間と決めている人もいますが、時間を区切ることが大事ですね。自分の貴重な時間を「時間泥棒」に持っていかれないように……。ひとに言われなくても自分で。なりたい自分に近づくためにがんばってください。

ほほえみ相談員 須田敏子

### ○ スクールカウンセラー勤務日

隔週の木曜日 10:00～17:00

12/20 1/17 1/31 2/14 2/28 3/14

予約が入っている時間帯があります。

来室前に電話で希望の時間をお伝えください。相談室直通電話 048-525-5881

### ○ ほほえみ相談員の勤務日 授業日 8:30～14:00 3月まで 遠慮なくご利用ください。

