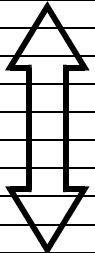


## 7月・夏休みの練習予定

月	日	曜	練習時間	練習場所	行事予定など
7	1	火	朝・放	学校	練習 全校朝会
	2	水	朝・放	学校	練習 第1回学校評議委員会(2:20)
	3	木	朝・放	学校	練習 ※金曜日課124563
	4	金	朝・放	学校	練習 ※木曜日課(S日程) 資源回収打合せ(15:45)
	5	土	午前	自由広場	練習 資源回収 ※資源回収終了後→自由広場
	6	日	休息日		安全講習会(9:30) 県営熊谷ラグビー場会議室
	7	月	朝・放	学校	練習 <b>二期授業開始</b>
	8	火	朝・放	学校	練習 生徒朝会 民生児童委員連絡協議会
	9	水	朝・放	学校	練習 県学校総合体育大会代表者会議
	10	木	朝・放	学校	練習
	11	金	朝・放	学校	練習 生徒会専門委員会
	12	土	朝・放	学校	練習 授業参観(※月曜日課) 子育て講演会
	13	日	大会	荒川緑地	学校総合体育大会1回戦
	14	月	午前	自由広場	練習(8:30)
	15	火	朝・放	学校	練習 学年朝会(12年)
	16	水	大会	荒川緑地	学校総合体育大会2回戦
	17	木	朝・放	学校	練習 学校保健委員会
	18	金	休息日		<b>前期前半終了</b>
	8	19	土	特別	自由広場
20		日	大会	荒川緑地	学校総合体育大会準決勝戦
21		月	特別	自由広場	練習
22		火	大会	荒川緑地	学校総合体育大会決勝戦
23		水	特別	自由広場	練習
24		木	特別	自由広場	練習
25		金	<b>埼玉選抜</b>	菅平高原	埼玉選抜遠征(第20回全国ジュニア大会関東地区予選)
26		土		菅平高原	選抜選手に選ばれた人 埼玉代表として
27		日		菅平高原	熊谷東中の代表として ※メンバー以外は休息日
28		月	特別	自由広場	練習
29		火	特別	自由広場	練習
30	水	特別	自由広場	練習	
31	木	特別	自由広場	練習	
1	金	特別	自由広場	職員会議	
2	土	休息日			
3	日	休息日			
4	月	特別	自由広場	練習	
5	火	特別	自由広場	練習	
6	水	特別	自由広場	練習	
7	木	特別	自由広場	練習	
8	金	特別	自由広場	練習	
9	土				
10	日				
11	月				
12	火				
13	水				
14	木				
15	金				
16	土				
17	日				
18	月	特別	自由広場	練習	
19	火	特別	自由広場	練習	
20	水	特別	自由広場	練習	
21	木	休息日		<b>全校登校日</b>	
22	金	特別	自由広場	練習	
23	土	特別	自由広場	練習	
24	日	休息日			
25	月	特別	自由広場	練習	
26	火	特別	自由広場	練習	
27	水	放課後	学校	練習 <b>前期後半スタート!!</b>	
28	木	放課後	学校	練習 ※弁当持参	
29	金	放課後	学校	練習 ※弁当持参	



**休息日**

- 夏休みの練習における留意点
- ①練習に参加する時は、必ず朝ごはんを食べてくること
  - ②体調の悪いときは無理せず休むこと
  - ③体調管理に努め、早寝早起きを励行し練習に備えること
  - ④交通ルールを遵守し、ヘルメットは必ずかぶること
  - ⑤暴飲暴食(冷たいものをとり過ぎない)をしない
  - ⑥途中でお腹が空いてしまいそうな人はおにぎりなど持参すること
  - ⑦勉強道具は必ず持参すること