

熊谷東中学校だより
第3号

東雲

令和元年6月26日発行

＜学校教育目標＞

志高く 優しさのある生徒
自ら学び考える生徒
たくましく生きる生徒

笑顔・志・本気を合い言葉に生徒が自分と自分の学校に日本一の誇りを持って卒業することができる学校をつくる

4つの実践

- 朝ごはんをしっかり食べる。
- 呼ばれたら「はい」と元気よく返事をする。
- 「ありがとう」「ごめんなさい」と言う。
- 友だちをたくさんつくる。

3減運動

- 減 テレビの時間を減らします。
- 減 ゲームの時間を減らします。
- 減 スマートフォン・携帯電話やパソコンに費やす時間を減らします。

熊谷市立熊谷東中学校長 原口 政明

心の一旦停止「おいあくま」(イライラをしずめる魔法の呪文)

先日の修学旅行2日目に、生徒全員で京都市内にある建仁寺で座禅体験をしました。座禅は一旦停止の時間、頭を無にして自分自身を振り返ることで、「気づき」が生まれます。本校で実践している、「無言膝つき清掃」と目指すところは同じであると思いました。

さて、その座禅体験の最後に、建仁寺のお坊さんから説法をいただきました。お坊さんの説法といえ、私自身も中学校時代の修学旅行で、手のひらと手のひらを合わせて「しあわせ」(しを合わせる)というお話を聞いたことを今でも覚えているくらい、わかりやすく示唆にとんだものです。今回の旅行でも楽しみの一つでした。

今回のお話は、表題にあるとおり、心を穏やかに、そして活気を持って生きていくための信条に関するものでした。それが

㊦…おこるな ㊧…いばるな ㊨…あせるな ㊩…くさるな ㊪…まけるな

です。この5つの言葉の頭文字をとって「おいあくま」という合言葉になります。私は20年ほど前、職場の先輩から教えていただき、座右の銘としておりましたので、とても印象的でした。

悪魔といえ、人を惑わし、苦しめるものです。しかし、その実体は何でしょうか？それは自分自身なのではないかと私は考えています。自分の思い通りにしたいという願望、自分の思い通りにならないという不満・・・自分中心の考え方が悪魔となるのではないのでしょうか。

私にもよく悪魔が現れます。なかなかうまくいかないとき全てを投げ出してしまおうかと腐るときもあります。周りがうまくいっているのに、自分だけが取り残されてしまっているのではないかと焦ることもあります。そんなときは、「おいあくま」と自分に呼びかけて、一旦停止してみてください。粘り強く自分の心に呼びかけていけば、自分にできることをコツコツと頑張ろうと前向きな気持ちが自然にわいてきます。

3年生はいよいよ受験勉強が、2年生は部活動の中心に、1年生は本格的に中学校生活が始まります。自分や他者にイライラすることもあるかもしれません。そんなときは、心の中で「おいあくま」と呼びかけて、心の一旦停止をしていきましょう。



＜お知らせ＞

熊谷東中学校では、木曜日や定期テスト前を中心に、放課後の2時間、「くまなびスクール」を実施しています。全員が、自分の課題や塾の宿題、講師の先生が用意してくださる英検・漢検の問題等に一生懸命取り組んでいます。定員にまだ若干の余裕がありますので、希望する人がおりましたら担任の先生に一声かけてください。積極的な参加をお待ちしています。

熊谷東中歳時記（6月）

京都・奈良へ修学旅行に行ってきました。

6月3日（月）から5日（水）の2泊3日の日程で、3年生が修学旅行へ行ってきました。一日目は奈良公園周辺の散策、二日目は京都市内をバスや鉄道を乗り継いでの班別行動、そして夜は、建仁寺での座禅体験も行われました。三日目はタクシーによる京都市内観光でした。

計画から実施まで、実行委員が積極的に活動し、誰もが満足できる旅行を作り上げてくれました。中学校3年間で積み重ねてきた経験の集大成として、すばらしい修学旅行になりました。



タグラグビー教室が開催されました。

6月3日（月）に、1年生を対象としたタグラグビー教室が行われました。当日は、熊谷市に本拠地を置く「アルカス熊谷」の選手（日本代表の選手も含む）やコーチから、ゲームを通して、タグラグビーの楽しさを伝えていただきました。

いよいよラグビーW杯まで100日を切りました。9月24日（火）には、希望者全員がサモア対ロシア戦を観戦します。最高の盛り上がりとおもてなしで一生に一度の思い出を作りましょう。



NHKの取材を受けました。

6月6日（木）に本校の暑さ対策についてNHKから取材を受けました。当日は、環境委員会のメンバーを中心に、新たに設置されたミストシャワーやWBGT計を紹介しました。その模様は、“目指せ日本一の暑さ対策一埼玉・熊谷”という記事で、6月17日（月）朝の「おはよう日本」で放送されました。インターネット等でも配信されていますので御覧ください。



学校総合体育大会熊谷市予選会が行われました。

6月20日（木）、21日（金）を中心日とし、3年生最後の大会となる学総が行われました。どの部もこれまでの練習の成果を存分に発揮していました。試合には勝ち負けがつきますが、重ねた努力は必ず自分の力になっています。この経験を、次のステージでも生かしてください。



<大会結果>

野球部 : 1回戦敗退

ソフトボール部 : 優勝（県大会出場）

サッカー部 : 2回戦敗退

ラグビー部 : 1回戦敗退

男子テニス部 : 団体・2回戦敗退

女子テニス部 : 団体・2回戦敗退

男子バレー部 : 優勝（県大会出場）

女子バレー部 : 準優勝（代表決定戦へ）

男子バスケ部 : 第3位

女子バスケ部 : 2回戦敗退

男子卓球部 : 団体・GL敗退、個人・ベスト8（原口）

女子卓球部 : 団体・第3位、個人・ベスト4（田島）

剣道部 : 男子団体・第3位

女子個人・瀬尾（県大会出場）

柔道部 : 男子団体・第3位（県大会出場）

男子個人・坂田（県大会出場）

女子個人・井上、筑井、
石原、小川（県大会出場）

