



令和2年4月8日
熊谷市立熊谷東中学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい環境や友達にワクワクする反面、緊張気味の1年生、1つ上の学年で気持ちを新たに一層がんばろうと気合を入れている2・3年生。みなさんが充実した学校生活を送れるように、健康面をサポートしていきます。どうぞよろしくお願いします。



健康診断の目的は？

- ① 健康面の問題や病気の疑いがないかを調べる。
- ② 自分の体がバランスよく順調に成長しているか調べる。
- ③ 自分のからだや健康に関心をもつきっかけになる。

健康診断スケジュール (4月8日現在)

○は全員、△は抽出 ×は未実施

日 時	項 目	時間等	1年	2年	3年
4月	身体測定・視力検査・ 聴力検査	1～4校時	○	○	○
14日(火)			○	×	○
23日(木)	歯科健診	9:00～	○	1・2組	
5月					
13日(水)		朝の会終了までに提出	○	○	○
15日(金)	尿検査1次		13日未提出者		
14日(木)	内科健診	9:00～		○	○
21日(木)	内科健診・運動器検診	9:00～	○	運動器 検診	
25日(月)	眼科健診	13:30～	○	△	△
27日(水)	尿検査1次予備日	朝の会終了までに提出	前回未提出者		
28日(木)	歯科健診	9:00～		3・4組	○
6月					
4日(木)	耳鼻科健診	9:00～	○	△	△
11日(木)	尿検査2次	朝の会終了までに提出	1次陽性者と未提出者 前日未提出者		
12日(金)			最終提出日		
* 日程調整中	尿検査2次予備日	朝の会終了までに提出			
* 日程調整中	心臓検診		○	△	△

新型コロナウイルスの感染症対応について！

① 基本的な感染症対策

- ・ 日常において、3つの条件（密閉空間、密集、近距離での会話や発声）を避けましょう
- ・ 十分な睡眠・栄養バランスの良い食事・適度な運動を心がけましょう。
- ・ 手洗いや咳エチケットなど、感染症対策を徹底しましょう。
- ・ 毎朝の検温と健康観察を徹底して行いましょう。

② かぜ症状がみられる場合

- ・ 自宅で休養してください。
- ・ 登校後に症状がみられた場合は、保護者に連絡後、下校またはお迎えをお願いします。

③ 学校での対策

- ・ 健康観察カードを用いて生徒の体調把握を行います
- ・ 教室のこまめな換気と手洗い指導を行います。
- ・ 密集する活動や近距離での活動にならないように配慮します。
- ・ 昇降口や教室前に消毒薬を設置します。（来校者の消毒も実施します。）



保健関係提出書類

4月13日（月）に提出してください

① 保健調査票（全員）

学年欄の記入と捺印をお願いします。また、緊急連絡先に変更があった場合は、訂正をお願いします。

② 学校心臓検診調査票（1年のみ）

質問1～質問5まで、すべて記入してください。

③ HCCシート（2・3年のみ）

④ 新型コロナウイルス感染症に係る健康観察カード（全学年）

裏面に、令和2年度独立行政法人日本スポーツ振興センター「災害共済」の加入についてのお知らせがあります。共済掛金は学年費より徴収させていただきます。