

<目指す学校像>  
生徒が「日本一だ」と誇りをもって  
卒業することができる学校

<学校教育目標>  
**志高く** 心豊かな生徒  
主体的に学び、考える生徒  
たくましく生きる生徒

熊谷東中学校だより  
第9号

# 東雲

令和4年1月31日発行

**スマホ使い方宣言**

4つの実践

- 箸ごはんをしっかりと食べる。
- 呼ばれたら「はい」と元氣よく返事をする。
- 「ありがとう」「ごめんなさい」と言う。
- 友だちをたくさんつくる。

**減運動**

- 減 テレビの時間を減らします。
- 減 ゲームの時間を減らします。
- 減 スマートフォン・携帯電話やパソコンに触れる時間を減らします。

自分や周りの人の情報を守ります。

他人を助けたい。

熊谷市立熊谷東中学校生徒会

## 過ぎたるは及ばざるがごとし

～志が高すぎて、もとの木阿弥に終わらないようにしましょう～

熊谷市立熊谷東中学校長 伊藤 幸男

3年生は受験シーズン1、2年生は学年末テスト前となり、それぞれの立場で、これまでの勉強の総仕上げの時期になりました。夜、遅くまで机に向かって問題集に向き合っているせいか、その反動で何となくイライラしている人はいないでしょうか。「頭のおよくなる薬があれば」「時間があまり必要でない効果的記憶方法はないか」などと焦ってしまっている人はどうでしょう。真剣に自分のことを考えれば考えるほど不安になるのは皆同じです。



「受験なんて恐れることはない。1日10時間勉強してごらん。どこでも希望する高校に合格できる。」このようなことを教師や保護者の方から言われたことはありませんか。君たちに意欲づけの言葉を発したはずですが、「そうか。じゃあ頑張ろう」なんて思う生徒はほとんどいません。

「がんばれば望む結果が得られる」と言われても、肝心の「頑張れば」の条件が自分には厳しすぎる、行動コストが高すぎる訳です。結局、「頑張れば」の条件をクリアできないので、それに伴う「望む結果」を得られないと諦めてしまうのがほとんどです。私も、担任をしていた頃、「気合」だけで話をしてしまっていていけないなあと反省をした経験があります。

自分自身で「頑張れそうだ」と思える場合には成功確率は高まり、(まして、1日や2日の短期間を徹夜で勉強することは、「火事場の馬鹿力」的に結果を導き出せるかもしれませんが)、1カ月とか1年といったまとまったスパンではなかなか持続できません。

また、学習はそもそも楽な活動ではありません。学習とは新しいことを身に付ける営みであり、行動コストは高くなりがちです。このコストを下げる手段は「ローン、分割払い」です。結果的には同じ支払い額であっても、一括払いだと高く感じますが、分割にしていれば負担感がぐっとやわらぎます。ですから、行動コストに関しても、分割する方法を考えると、うまくいきそうな気がします。心理学者のバンデュラは、自分の最終目標へと到る道筋、そこでは毎日コツコツと不断的努力をする必要がある訳ですが、そこにできるだけ身近で小さい具体的な目標を段階的におくことによって、行動コストを押し下げ、「何とか頑張りがきれるかもしれない」という期待感と行動意欲を高め、目標達成を図る「近接目標の考え方」を主張しています。あいまいになりがちな日頃の努力を、毎日、「今日は何を頑張るか」、その具体的な目標に対応した一時的努力の積み重ねへと組み直す作業を近接目標と考える訳です。

思うような成果を発揮するには、早くから目標を見定め「まあ、長い道のりだ。のんびり、しかし地道かつ着実に努力を積み重ねるしかない。」そんな開き直る心と落ち着いた態度を持つことが大切です。今年度も残り2ヶ月、全校生徒の真剣な取組を期待します。

まん延防止等重点措置により、県全体で、重点措置を講じるよう求められています。熊谷東中学校は、引き続き、緊張感を持ち、感染防止対策に努めて参ります。よろしくお願ひいたします。





# 熊谷東中歳時記(1月)

東

## オンラインテスト

冬休み明けの1月11日(火)に、生徒が学校に保管してある1人1台端末を持ち帰り、担任とオンラインテストを実施しました。つながれなかった生徒には、翌日以降操作方法の支援を行っています。今後、オンラインを活用する状況になるかもしれません。そうなった場合には生徒に詳細な指示を出しますが、1人1台端末の使用の仕方についてご家庭でもご指導をお願いします。



## 新入生説明会



1月12日(水)に、新入生の保護者のみを対象にした縮小版の新入生説明会を実施しました。家庭教育支援事業における講演会も行うことができ、講師の先生から「自分で考え、やる子に育てる～子どものやる気を育てるかかわり方～」の演題で保護者向けにお話しをいただきました。新入生に対しての説明ができていませので、今後小学校と調整をして機会をつくりたいと考えています。

## 1年百人一首大会

1月18日(火)に1年生が百人一首大会を実施し、古典に親しみ、日本の文化や伝統に関心を持つ機会をつくることができました。優勝クラスは勝率が同じ、1組と4組で並んだのですが、取った枚数が多かった4組が優勝でした。個々の力を結集し、真剣勝負ができていたようです。



## 薬物乱用防止教室



1月26日(水)に全校オンラインによる薬物乱用防止教室を実施しました。学校薬剤師の先生からご提供いただいたプレゼン画面を、各教室の大画面テレビで共有しお話をお聞きすることができました。使用が禁止されているドラッグのお話だけでなく、処方される薬の飲み方やアルコールの影響等にも触れていただき、充実した時間となりました。今後も学校として、継続した指導をしていきたいと考えています。

