

# 4月のほけんだより

令和4年4月8日  
熊谷市立熊谷東中学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。春に咲く桜の花。日本一古い山梨県の桜は樹齢2000年。毎年元気に咲き続ける桜の生命力、力強さを感じますね。保健室では、皆さんが元気な体と心で毎日を過ごせるように健康面をサポートしていきます。1年間どうぞよろしくお願いします。

## 健康診断スケジュール

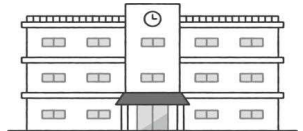
(※追記) 感染症対応のため変更する場合があります。○は全員、△は抽出、×は実施なし

| 日時              | 項目             | 時間等                                 | 1年         | 2年      | 3年 |
|-----------------|----------------|-------------------------------------|------------|---------|----|
| 4月11日(月)・12日(火) | 身体測定・視力検査・聴力検査 | 1・2時間目 3年<br>3・4時間目 2年<br>1・2時間目 1年 | ○          | ○       | ○  |
| 14日(木)          | 歯科健診           | 9:00~                               | ○          | 1・2組    |    |
| 18日(月)          | 尿検査1次          | 朝の会終了までに提出                          | ○          | ○       | ○  |
| 19日(火)・20日(水)   |                |                                     |            | 18日未提出者 |    |
| 21日(木)          | 内科健診           | 9:00~                               | ○          | ○       |    |
| 25日(月)          | 心臓検診           |                                     | ○          | △       | △  |
| 5月12日(木)        | 内科健診・運動器検診     | 9:00~                               | ○          | 運動器検診   |    |
| 12日(木)・13日(金)   | 尿検査1次予備日       | 朝の会終了までに提出                          |            | 前回未提出者  |    |
| 23日(月)          | 眼科健診           | 1:30~                               | ○          | △       | △  |
| 6月1日(水)         | 尿検査2次          | 朝の会終了までに提出                          | 1次陽性者と未提出者 |         |    |
| 2日(木)・3日(金)     |                |                                     | 前日未提出者     |         |    |
| 2日(木)           | 歯科健診           | 9:00~                               |            | 3・4組    | ○  |
| 16日(木)          | 耳鼻科健診          | 10:00~                              | ○          | △       | △  |
| 28日(火)・29日(水)   | 尿検査2次予備日       | 朝の会終了までに提出                          | 1次・2次未提出者  |         |    |

## 新型コロナウイルスの感染症対応について

### ① 基本的な感染症対策

- ・日常において、3つの条件(密閉空間、密集、近距離での会話や発声)を避けましょう。
- ・給食中は黙食、昼の歯みがきは自席で口を閉じて行いましょう。
- ・十分な睡眠・栄養バランスの良い食事・適度な運動を心がけましょう。
- ・こまめな手洗い、毎朝の検温と健康観察を徹底して行いましょう。



### ② かぜ症状がみられる場合

- ・自宅で休養してください。
- ・登校後に症状がみられた場合は、保護者に連絡後、下校またはお迎えをお願いします。

### ③ 学校での対策

- ・健康観察カードを用いて生徒の体調把握を毎朝行います。
- ・各教室に二酸化炭素濃度測定器を設置し、換気に努めます。
- ・密集する活動や近距離での活動にならないように配慮します。
- ・昇降口や教室前に消毒薬を設置するとともに、ハンドソープによる手洗い指導を行います。

(※来校者の消毒も実施します。)



## 保健関係提出書類

4月11日(月)に提出してください。

### ① 保健調査票 (全員)

学年欄の記入と捺印をお願いします。また、緊急連絡先に変更があった場合は、訂正をお願いします。

### ② 学校心臓検診調査票(1年のみ) 質問1~質問5まで、すべて記入してください。

### ③ 新型コロナウイルス感染症に係る健康観察カード(春休み用)(2・3年のみ)

裏面に、令和4年度独立行政法人日本スポーツ振興センター「災害共済」の加入についてのお知らせがあります。共済掛金は学年費より徴収いたします。