

<p><目指す学校像> 生徒が「日本一だ」と誇りをもって卒業することができる学校</p>	<p>熊谷東中学校だより 第9号 し の の め</p>	<p>4つの実践 ○朝ごはんをしっかり食べる。 ○呼ばれたら「はい」と元氣よく返事をする。 ○「ありがとう」「ごめんなさい」と言う。 ○友だちをたくさんつくる。</p>	<p>スマホ使いの注意 2021 スマホの正しい使い方 1. 長時間の連続使用を避ける。 2. 充電中の使用を避ける。 3. 直射日光を避ける。 4. 濡れた手で触らない。 5. 落下防止対策を講ずる。 6. 個人情報や機密情報は適切に管理する。 7. 迷惑メールや詐欺メールには注意する。 8. 公衆Wi-Fiの利用には注意する。 9. 盗難や紛失時の対応方法を事前に確認する。 10. 適切なパスワードを設定する。 11. 定期的なバックアップを取る。 12. 最新のセキュリティソフトをインストールする。 13. 信頼できる情報源から情報を得る。 14. 個人情報の取り扱いには厳格に注意する。 15. 適切なプライバシーポリシーを確認する。 16. 適切な著作権の扱いをする。 17. 適切なネットマナーを守る。 18. 適切なデジタルリテラシーを身につける。 19. 適切なデジタル健康意識を身につける。 20. 適切なデジタル倫理観を身につける。</p>
<p><学校教育目標> 志高く 心豊かな生徒 主体的に学び、考える生徒 たくましく生きる生徒</p>	<p>東雲 令和5年1月25日発行</p>	<p>3減運動 テレビの時間を減らします。 ゲームの時間を減らします。 スマートフォン・携帯電話やパソコンに触れる時間を減らします。</p>	<p>自分や周りの人の情報を管理します。 1. SNSやメールのやり取りには注意する。 2. 個人情報の取り扱いには厳格に注意する。 3. 適切なプライバシーポリシーを確認する。 4. 適切な著作権の扱いをする。 5. 適切なネットマナーを守る。 6. 適切なデジタルリテラシーを身につける。 7. 適切なデジタル健康意識を身につける。 8. 適切なデジタル倫理観を身につける。 9. 適切なデジタルセキュリティ意識を身につける。 10. 適切なデジタルプライバシー意識を身につける。 11. 適切なデジタル著作権意識を身につける。 12. 適切なデジタル倫理意識を身につける。 13. 適切なデジタルセキュリティ意識を身につける。 14. 適切なデジタルプライバシー意識を身につける。 15. 適切なデジタル著作権意識を身につける。 16. 適切なデジタル倫理意識を身につける。 17. 適切なデジタルセキュリティ意識を身につける。 18. 適切なデジタルプライバシー意識を身につける。 19. 適切なデジタル著作権意識を身につける。 20. 適切なデジタル倫理意識を身につける。</p>

冬の寒さに負けない心と体を

熊谷市立熊谷東中学校長 伊藤 幸男

東の空を美しく染めて昇る日は、いつ見てもさわやかなものです。ことに、元日の日の出は清新で、新しい年の希望を表現しているようです。その元日は、太平洋の真ん中にある子午線180度の日付変更線から始まりますから、太平洋上の西に位置する日本は、北半球でいちばん早く初日の出に出あえるという地理的な特権があります。「日出づる処の天子、書を日没する処の天子に致す」と書いて当時の中国王朝「隋」の皇帝の怒りをかったという厩戸王（聖徳太子）は、当時この事実を知っていたのでしょうか。

6日の小寒、20日の大寒と、暦の上でも寒さの絶頂期を迎えています。この時期は、日本海側は雪、太平洋側は晴天という天候パターンが通例でしたが、近年の異常気象は太平洋側にまで雪を及ぼそうとしています。まもなく、関東地方にも雪が降る機会があるかもしれません。生徒の皆さんは、降雪があった際の登下校には十分注意をしましょう。慣れない雪道は大変危険です。

さて、3年生にとって今は受験期真っ只中です。単願、併願を含め私立高校受験の中心日を経験したばかりですが、多くの生徒は来月22日の公立高校受験、そして、3年生全員が熊谷東中学校での締めくくりとなる後期期末テスト(28日)に向け、追い込みに取り組んでいるところです。マスクを着用して3年目にはなりましたが、この受験期も新型コロナ、インフルエンザ、胃腸炎等ウイルス性の感染症の予防にはさらなる注意が必要です。以下の5点から自分の生活を点検してみましょう。



- ①特にタンパク質やビタミン類を多くとりながら、栄養のバランスに気をつけていますか。
- ②試験本番に合わせた生活リズムに体内時計をチェンジしましょう。<夜型⇒朝型へ切り替え>
- ③勉強している部屋の暖房は暖め過ぎず、換気も1時間に1回は行う。きれいな空気で集中。
- ④手を洗う⇒ウイルスは手を経由して鼻やのどに入ります。帰宅後は、手洗いうがいを励行
- ⑤無理はしない⇒疲労は体の抵抗力を弱めます。長い時間の勉強 < 能率的な勉強。

登山に例えるならば、「志望校決定」は頂上であり、多くの生徒の現状は、その頂上が目の前に大きく見えてきたものの、まだ8合目を過ぎようとしている地点です。油断もあせりも絶対禁物のまとめ期です。今が一番苦しい時と感じている人も多いでしょう。不安と緊張から、精神的にストレスが大きくなってくる時でもあります。まず、健康に気をつけ、後悔をしない受験勉強に徹し、自分の思い描く目標の頂上(志)まで登りつめていきましょう。ゴールまであと一息です。

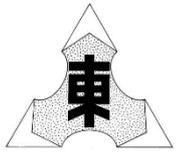


一方、1,2年生は、どちらの学年も百人一首大会に向け練習を積んでいます。皆さんは「ムスメフサホセ」というのを聞いたことがありますか。一枚札といって、この音で始まる歌は、それぞれ一首ずつしかありません(つまり、他は似た言葉で始まる歌が多いわけですね)。「ムスメフサホセ」はどんな歌があるのかを調べてみてはどうでしょうか。このことは、学級対抗戦で勝敗を決定するポイントになるかもしれません。調べて、覚えて「努力が真価を発揮する」を体感しましょう。

保護者ならびに地域の皆様、熊谷東中学校の教育活動に対し、本年も変わらぬご指導、ご支援をよろしくお願いいたします。



熊谷東中歳時記(1月)



全校朝会【1月10日(火)】



新年初日を迎えるに当たり、全校朝会が開かれました。各学年の代表の生徒が、新年の抱負を発表しました。3人とも、昨年の自分をじっくりと振り返り、できている点や課題となる点についてそれぞれを明確にしながら新たに挑戦したいこと、克服したいことを具体的に述べていました。4月からの新たな学年での生活に向けて、今年度のまとめをしっかりと行っていきましょう。

第三回中3テスト【1月11日(水)】



市内16校で一斉に実施される中3テストもこの日が最後となる3回目でした。

これまでの努力の成果を発揮できましたか。

入試については、1月22日、23日は、県内私立高等学校の入学試験が多く行われました。これから私立高等学校の受験をする生徒も

います。また、埼玉県立の高等学校は、今年度は、2月22日に学力検査、2月24日に一部の学校で実技検査・面接が実施されます。感染症対策を徹底しながら残された日々を大切に、努力を重ねてください。

検証問題テスト(2年生)【1月12日(木)】



もちろん、1, 2年生も毎日頑張っています。2年生は、市内の全中学校実施の検証問題テストに挑戦しました。(国、数、英の3科目) このテストや、テスト当日に向けた取組を通して、達成感や自信につながることをねらいとしています。

1年生は、こちらも市内全ての中学校で実施している「スコア型英語4技能検定GTEC」に挑戦しました。

授業に加えて、様々な調査を通して、学習の成果を数値としても確認することができるのが熊谷市の教育です。

また、1月16日から開始した「第2回HQCシート」で生活や行動のコントロール、家庭学習の充実を達成できるように頑張りましょう。

GTEC(1年生)【1月17日(火)】

HQCシート(全学年) 【~1月27日(金)】

