



学校だより

志高く

発行 熊谷市立熊谷東中学校
電話 048(521)0066
FAX 048(521)8429
令和5年10月23日
第11号

正しい判断力とたくましい実践力を
もった熊谷東中生を育む学校

東雲祭に向けて

(リンゲルマンさんには負けない)

校長 清水利浩

秋が深まってきました。今日は、後期の始業式。今年度の折り返し地点です。

右の表を見て「あれっ」
と思った人はいますか？

1	2	3	...	8	...
100	93	85	...	49	...

3年生と1年生の何人

かには、数ヶ月前にお話したことです。3年生には修学旅行で、1年生には那須甲子林間学校で、班長さんや、室長さん、実行委員さんに、学級や学年のリーダーとして大いに頑張っ
て欲しいとお話しました。

この数字は、綱引きをした時の力の入れ方を示したものです。

1人対1人で綱引きをした時、力の入れ方は100となります。2人で綱引きをした時は、1人
あたりの力は、93に減少するそうです。さらに、3人対3人では85に。そして8人で綱引きをし
た場合は、一人あたりの力が49にまで減少するそうです。

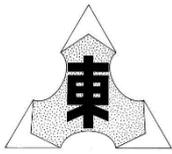
これは、
リンゲルマン
というフラン
スの人が発
表した「**リン
ゲルマン効
果**」というも
のです。



人間は、集

団行動や共同作業を行う時に、「集団になればなるほど、他の人が何とかしてくれるだろう。」
と無意識のうちに手抜きをしてしまう」という説です。どう思いますか？

今週末には東雲祭が開催されます。各クラスの合唱、最後の追い込みとなると思います。
より良い合唱を目指し、クラス1つになって、頑張ってください。**リンゲルマンさんが言うことを
打破して、頑張るんだという熱意を是非みせてください。皆さんの活躍を期待します。後期も
頑張っていきましょう。**



がっちゅう
R5 東中の歩み



体力も高いレベルです。後期、更に高めていきます！

R5 新体力テスト（3年女子）

（種目）	3年	県平均	県平均以上
握力（kg）	24.28	25.79	
上体起こし（回）	28.00	26.59	○
長座体前屈（cm）	52.66	53.03	
反復横跳び（点）	51.20	48.19	○
50m走（秒）	8.54	8.62	○
立ち幅跳び（cm）	187.11	177.05	○
ハンドボール投げ（m）	14.55	14.72	
持久走（秒）	298.98	289.79	

R5 新体力テスト（3年男子）

（種目）	3年	県平均	県平均以上
握力（kg）	33.81	34.41	
上体起こし（回）	33.72	30.81	○
長座体前屈（cm）	53.23	51.74	○
反復横跳び（点）	60.83	55.15	○
50m走（秒）	7.31	7.50	○
立ち幅跳び（cm）	222.75	216.09	○
ハンドボール投げ（m）	24.74	23.93	○
持久走（秒）	382.85	378.06	

R5 新体力テスト（2年女子）

（種目）	2年	県平均	県平均以上
握力（kg）	25.21	24.12	○
上体起こし（回）	27.23	24.84	○
長座体前屈（cm）	55.48	50.13	○
反復横跳び（点）	49.91	46.82	○
50m走（秒）	8.27	8.76	○
立ち幅跳び（cm）	187.21	173.98	○
ハンドボール投げ（m）	15.04	13.39	○
持久走（秒）	283.95	290.89	○

R5 新体力テスト（2年男子）

（種目）	2年	県平均	県平均以上
握力（kg）	29.08	29.65	
上体起こし（回）	30.33	28.23	○
長座体前屈（cm）	53.33	47.86	○
反復横跳び（点）	56.78	51.89	○
50m走（秒）	7.85	7.92	○
立ち幅跳び（cm）	213.19	202.45	○
ハンドボール投げ（m）	22.27	21.10	○
持久走（秒）	401.65	394.21	

R5 新体力テスト（1年女子）

（種目）	1年	県平均	県平均以上
握力（kg）	19.80	21.65	
上体起こし（回）	23.18	22.14	○
長座体前屈（cm）	50.46	46.43	○
反復横跳び（点）	46.61	44.91	○
50m走（秒）	8.87	9.05	○
立ち幅跳び（cm）	177.13	167.33	○
ハンドボール投げ（m）	12.08	11.64	○
持久走（秒）	298.49	303.18	○

R5 新体力テスト（1年男子）

（種目）	1年	県平均	県平均以上
握力（kg）	23.42	24.03	
上体起こし（回）	27.39	24.88	○
長座体前屈（cm）	54.14	42.91	○
反復横跳び（点）	52.77	48.40	○
50m走（秒）	8.50	8.56	○
立ち幅跳び（cm）	194.32	184.26	○
ハンドボール投げ（m）	18.80	17.60	○
持久走（秒）	423.55	425.00	

48項目中37項目が県平均以上の結果となりました。後期も保健体育の授業を中心に、体力を高める取組を進めていきます。