

5 月 28 日に「暑さ対策」地域に発信！中学生サポーター事業（2 年生）が行われました。消防署員さんから、心臓マッサージと AED の使い方を教えていただきました。

チームで声を掛け合い、間を空けずに心臓マッサージを続けたり、AED の音声に耳をすませながら真剣取り組みました。署員さんからは、熱中症は死亡することもある。予防で大切な事は、朝食を摂って登校すること。地域で倒れている人がいたら一秒でも早く助けてほしい。とのお話がありました。

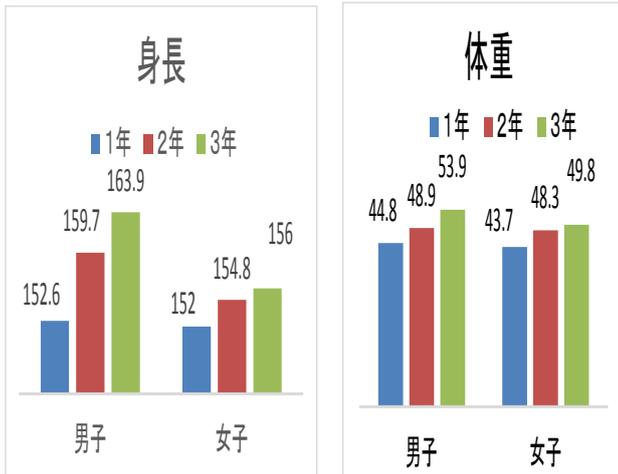
暑さに向かう 6 月！！ しっかり体調管理をして熱中症を予防しましょう。



## 定期健康診断まもなく終了！！

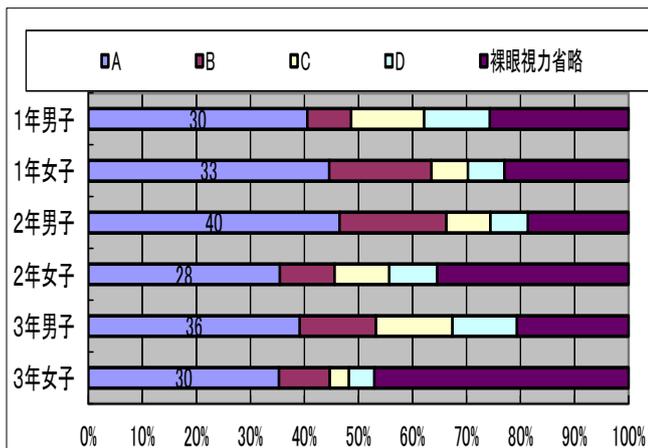
4 月から行われた定期健康診断も耳鼻科健診を残すのみとなりました。検査や治療が必要な人には、“治療のお知らせ”を配布しました。夏休み前には治療できるよう計画を立ててください。

## 身体測定の結果



県・全校を上回っているのは、身長では 1 年女子のみ、体重は 1 年男女、2 年男女、3 年男子でした。

## 視力検査の結果



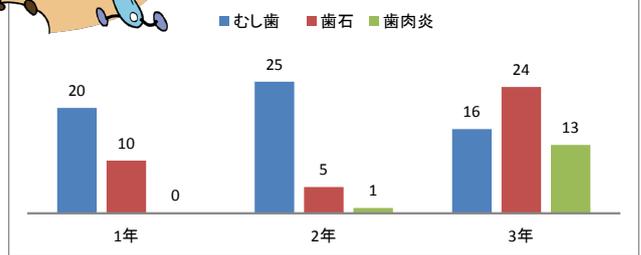
## 歯科健診の結果

**むし歯のある人61人！ 歯垢沈着・歯肉炎が53人**  
一人の持っているむし歯の本数は 1～2 本という人がほとんどです。早期に治療できるよう計画を立てましょう。

歯垢 1 mg の中には数億から 10 数億もの細菌がいるといわれています。細菌はむし歯や歯肉炎の原因になります。「歯垢だからだいじょうぶ」と思わず、歯医者さんを受診しましょう。3 年生に歯肉炎で治療が必要な生徒が見られます。ブラッシングや生活習慣の改善を図りましょう。



## 治療が必要な生徒(人)



## 歯と口の健康週間の取り組みスタート！！

6 月 4 日から 10 日までは「歯と口の健康週間」。熊谷東中学校では 6 月 7 日～ 20 日までを強化期間とし、保健委員が中心となり、歯垢染め出し標語の作成を行います。美術部の皆さんにはポスターの作成をお願いしています。昨年度は美術部のポスターが熊谷市代表として県展に出品されました。今年もどんな作品が出来るか楽しみです。

2・3 年生は 6 月 7 日～ 20 日に  
**昼休みに歯垢染め出しを実施します。**  
歯ブラシ・手鏡・コップ・タオルの準備をしてください。

## 歯と口の健康標語の作成

6 月 15 日までに提出してください。